

18-19 年度駐校學習支援計劃

過度活躍或專注力不足學童訓練

Rapid-thinking Overcome Attention Deficit Course (ROAD) – Part II

「思想決定專注」訓練課程進階

ROAD 課程特色

本課程設計是為過度活躍或專注力不足學童，以非藥物方法，提升學童自我思想能力，從而促進他們的學習能力、解難能力、組織能力及自我控制能力。

支援計劃設計總監

譚志宏先生 Mr. Steven Tam

- 資深註冊一級職業治療師
- 香港職業治療師協會會員
- 香港康復學會主席
- 香港理工大學康復工程碩士
- 資深遊戲教學及遊戲輔導導師

ROAD 課程設計及訓練之專業同工

- 職業治療師
- 註冊社工
- 言語治療師
- 老師 (SEN)
- 特殊幼兒導師

本會於全港多個訓練中心均提供中小學生特殊學習需要個案輔導服務，本會專業團隊對服務中小學生均有豐富經驗。

ROAD 課程內容內容及堂數：共 20 堂 (首尾堂為前測及後測)

<ul style="list-style-type: none">• 「內在自省」的技巧• 減慢「食」和「行」速度技巧• 加快「功課」和「溫書」速度技巧• 學習「默想」和「默觀」• 聽歌學習自我放鬆	<ul style="list-style-type: none">• 自我按摩鬆弛技巧• 快速進入「正向思想」• 用「自我對話」來控制衝動行為• 克服「一時衝動」技巧• 學習用「眼」及「面」多於語言表達技巧
--	--

課程安排：

每次一位專業同工到校 1 - 1.5 小時，（每組人數約 5-7 人）

如需索取報價，可傳真至 2242 0246，或電郵至 enquiry@hkraa.org。

如有任何查詢，請致本會駐校支援計劃熱線 8101 7456。